



# NEWSLETTER

Edição nº 4 - Janeiro - 2026



EMPREGO



EMPREENDEDORISMO



FORMAÇÃO E  
QUALIFICAÇÃO

Emprego, formação e empreendedorismo - tudo numa só Newsletter!

Visita-nos em [www.clds5g.bastovida.pt](http://www.clds5g.bastovida.pt)



253 669 070    [clds5gcabeceirasdebasto@bastovida.pt](mailto:clds5gcabeceirasdebasto@bastovida.pt)    Praça da República, 299, 4860-355



Cofinanciado pela  
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.



# EMPREGO

## Ofertas de Emprego



### Monitores(as) de Exercício Físico

📍 Cabeceiras de Basto

**Requisitos:** Formação académica ou profissional na área do Desporto; Aptidão para lecionar pessoas com diferentes idades, tais como: Aulas de Fitness, Ginástica Sénior e Exercício Físico para Crianças; Perfil dinâmico, proativo e motivador.

**Contacto:** [www.net-empregos.com](http://www.net-empregos.com)



### Trabalhador não Qualificado da Construção de Edifícios

📍 Cabeceiras de Basto

**Requisitos:** O candidato deve ser assíduo e pontual. Trabalhar em equipa e ter boa relação interpessoais. Ter conhecimentos básicos na área da construção civil bem como das ferramentas e equipamentos a manusear.

**Contacto:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### Pedreiro (M/F)

📍 Cabeceiras de Basto

**Requisitos:** O candidato deve ser assíduo e pontual. Trabalhar em equipa e ter boas relações interpessoais. Ter capacidade de gerir as obras.

**Contacto:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### Mecânico e Reparador de Veículos Automóveis (M/F)

📍 Cabeceiras de Basto

**Requisitos:** O candidato deve ser assíduo, pontual e manter boas relações interpessoais. Demonstrar interesse pela área. Boa comunicação e capacidade de aprendizagem.

**Contacto:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# EMPREGO

## Ofertas de Emprego



### Colaborador de produção

📍 Vila Nune

**Requisitos:** Disponibilidade para trabalhar das 19h00 às 2h00.

**Contacto:** 963 190 211 - ArcoPaletes



### Motorista de Veículos Pesados de Mercadorias (M/F)

📍 Faia

**Requisitos:** Responsável, capaz de cumprir com as rotas e horários definidos, zelar pela boa utilização e conservação da viatura, cumprimento das normas de segurança e legislação em vigor.

**Contacto:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### Picheleiro

📍 Cabeceiras de Basto

**Requisitos:** Com ou sem experiência; Carta de condução (obrigatório); Disponibilidade imediata.

**Contacto:** 966 821 940



### Empregado de Mesa (M/F)

📍 Arco de Baúlhe e Vila Nune

**Requisitos:** Empregada de mesa profissional, garantindo um atendimento rápido e de qualidade, mantendo sempre uma atitude organizada, responsável e focada na satisfação do cliente.

**Contacto:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# EMPREGO

## Ofertas de Emprego



### Administrativo

📍 Basto

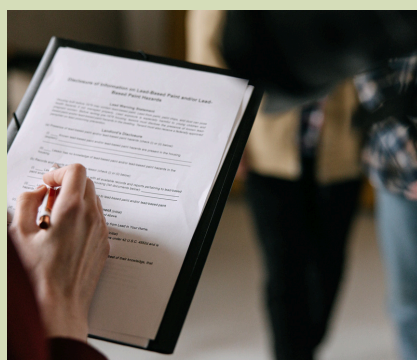
**Contacto:** 253 665 317 - materbasto@sapo.pt



### Motorista Pesados

📍 Basto

**Contacto:** 253 665 317 - materbasto@sapo.pt



### Comercial

📍 Basto

**Contacto:** 253 665 317 - materbasto@sapo.pt



### Motorista de Pesados

📍 Cabeceiras de Basto

**Contacto:** 925478808 - José Daniel Ferreira Simões, s.a.



# EMPREGO

## Ofertas de Emprego



### Empregado de Mesa

📍 Cabeceiras de Basto

**Requisitos:** Pessoas responsáveis, dinâmicas e com gosto pelo atendimento ao público.

**Contacto:** 926393779 ou 253666179



### Auxiliar de Ação Direta (M/F)

📍 Faia

**Contacto:** larnirvanafaia@gmail.com



### Cabeleireiro e Barbeiro (M/F)

📍 Arco de Baúlhe e Vila Nune

**Requisitos:** Habilitações mínimas 12.º ano; experiência de pelo menos 6 meses nas funções.

**Contacto:** iefponline.iefp.pt



### Auxiliar de Apoio Administrativo (Contínuo) (M/F)

📍 Basto

**Requisitos:** A nossa empresa procura um/a profissional para auxiliar nas atividades administrativas e nos processos de faturação. Valorizamos pessoas proativas, com vontade de aprender, capacidade de trabalhar em equipa, organização e boa comunicação. O/a candidato/a selecionado/a será responsável por apoiar as rotinas do dia a dia, colaborar com diferentes setores da empresa e contribuir para a eficiência dos processos internos.

**Contacto:** iefponline.iefp.pt



# EMPREGO

## Ofertas de Emprego



### Representante Comercial (M/F)

📍 Arco de Baúlhe e Vila Nune

**Requisitos:** Licenciatura; Comercial com espanhol fluente.

**Contacto:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### Técnico/a de manutenção

📍 Guarda - Viseu - Chaves - Vila Real - Cabeceiras de Basto - Fafe

**Requisitos:** 1 ano de formação técnica em Engenharia Electrotécnica ou Mecânica OU uma formação técnica, por exemplo, em Engenharia Electrotécnica / Mecânica; Mínimo 1 ano de experiência de trabalho numa posição semelhante, tal como na indústria da eletricidade ou da manutenção.

**Contacto:** <https://careers.vestas.com/job-invite/63236/>



# EMPREGO

## Medidas Ativas

### IRT JOVEM

Medida excecional que consiste na atribuição, pelo IEFP, de um apoio financeiro aos jovens beneficiários de subsídio de desemprego que premeie a sua iniciativa e empenho na procura ativa de emprego, através da celebração de um contrato de trabalho antes do termo do período de concessão do subsídio.

O período para apresentação de candidaturas decorre entre as **9 horas do dia 13 de novembro de 2025 e as 20 horas do dia 30 de junho de 2026.**

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)

### EMPREGO +TALENTO

A medida Emprego +Talentos consiste na concessão, à entidade empregadora, de um apoio financeiro à contratação sem termo, a tempo completo, de jovens desempregados, inscritos no IEFP, ou que tenham emigrado de forma permanente há pelo menos 12 meses, com qualificação de nível superior, e cuja retribuição estabelecida no contrato de trabalho seja igual ou superior ao nível remuneratório de entrada de um licenciado na carreira geral de técnico superior na Administração Pública.

O período para apresentação de candidaturas decorre entre as **9 horas do dia 15 de setembro de 2025 e as 18 horas do dia 15 de abril de 2026.** A data de encerramento poderá ser antecipada, caso, entretanto, seja atingida a dotação orçamental.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# EMPREGO

## Medidas Ativas



### + EMPREGO

A medida +Emprego consiste na concessão, à entidade empregadora, de um apoio financeiro à celebração de contrato de trabalho sem termo, a tempo completo, com desempregado inscrito no IEFP.

O período para apresentação de candidaturas decorre entre as **9 horas do dia 15 de setembro de 2025 e as 18 horas do dia 15 de abril de 2026**. A data de encerramento poderá ser antecipada, caso, entretanto, seja atingida a dotação orçamental.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### EMPREGO APOIADO EM MERCADO ABERTO

Atividade profissional desenvolvida por pessoas com deficiência e capacidade de trabalho reduzida, em postos de trabalho em regime de emprego apoiado, integrados na organização produtiva ou de prestação de serviços dos empregadores, sob condições especiais, designadamente sob a forma de enclaves.

A candidatura à medida é apresentada pelas entidades promotoras, sendo efetuada por submissão eletrónica neste portal.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



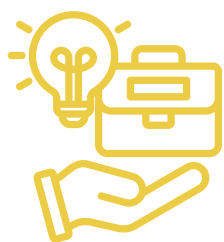
### MEDIDA ESTÁGIOS DE INSERÇÃO

Desenvolvimento de atividades em contexto laboral por pessoas com deficiência de modo a aferir as condições para o exercício de uma atividade profissional, a desenvolver as suas competências pessoais e profissionais, complementando-as e aperfeiçoando-as, por forma a promover e a facilitar a sua inserção profissional e a potenciar o seu desempenho. Os estágios têm a duração de 12 meses, não prorrogáveis.

A medida Estágios de Inserção tem um regime de candidatura aberta, sendo as candidaturas analisadas e decididas ao longo do ano.

A candidatura à medida é apresentada pelas entidades promotoras, sendo efetuada por submissão eletrónica neste portal.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# EMPREENDEDORISMO

## Medidas Ativas



### CRIAÇÃO DO PRÓPRIO EMPREGO

Medida no âmbito do Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego, que consiste na atribuição de apoios a projetos de emprego promovidos por beneficiários das prestações de desemprego, através da antecipação das prestações de desemprego, desde que os mesmos assegurem o emprego, a tempo inteiro, dos promotores subsidiados.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### CRIAÇÃO DE EMPRESAS

Medida no âmbito do Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego, que consiste na atribuição de apoios a projetos de criação de empresas de pequena dimensão com fins lucrativos, incluindo cooperativas, através do acesso a linhas de crédito com garantia e bonificação da taxa de juro concedido por instituições bancárias.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### MICROCRÉDITO

Medida no âmbito do Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego, que consiste no apoio a projetos de criação de empresas promovidos por pessoas que tenham especiais dificuldades de acesso ao mercado de trabalho, através do acesso a crédito para projetos com investimento e financiamento de pequeno montante.

Esta medida é desenvolvida em parceria com a Cooperativa António Sérgio para a Economia Social (CASES).

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# EMPREENDEDORISMO

## *Medidas Ativas*

### **APOIO TÉCNICO**

A medida de Apoio Técnico à Criação e Consolidação de Projetos (ATCP) consiste na prestação de apoio técnico a promotores de projetos de criação do próprio emprego ou empresa, no âmbito de medidas e programas de apoio ao empreendedorismo executados pelo IEFP, IP.

#### **Modalidades de apoio:**

- Apoio técnico prévio à aprovação do projeto de criação do próprio emprego ou empresa, contemplando o desenvolvimento de competências em empreendedorismo e apoio específico à criação e estruturação do projeto, incluindo elaboração de planos de investimento e de negócio.
- Apoio técnico à consolidação do projeto, nos dois primeiros anos de atividade da empresa, contemplando acompanhamento da execução do projeto aprovado e consultoria em aspetos relacionados com a gestão e operacionalização da atividade.



**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

## Formações



### Assistente De Cuidado De Beleza

**Requisitos:** Habilitação inferior ao 9.º ano; desempregados/as

**Início da formação:** fim de janeiro de 2026.

**Mais Informações em:** <https://formacao.aefafe.pt/cursos/>



### Informática

**Requisitos:** Ativos/as empregados/as; desempregados.

**Início da formação:** fim de janeiro de 2026.

**Mais Informações em:** <https://formacao.aefafe.pt/cursos/>



### Proficiência Digital - Nível Avançado (M/F)

**Requisitos:** Idade igual ou superior a 18 anos.

**Início da formação:** 5 de fevereiro de 2026.

**Mais Informações em:** <https://formacao.aefafe.pt/cursos/>



# FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

## Formações

### FORMADOR +DIGITAL



A Medida Formador + Digital, integrada no Programa Emprego + Digital 2025, aprovado pela Portaria n.º 246/2022, de 27 de setembro, visa alargar e dinamizar a oferta de formação de formadores da área do digital, tendo em vista o reforço das competências e a melhoria das qualificações destes formadores.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)

### CHEQUE-FORMAÇÃO +DIGITAL



A Medida Cheque-Formação + Digital, integrada no Programa Emprego + Digital 2025, aprovado pela Portaria n.º 246/2022, de 27 de setembro, alterada e republicada pela Portaria n.º 8/2024, de 15 de janeiro, visa apoiar e incentivar o desenvolvimento de competências e qualificações no domínio digital dos trabalhadores.

Podem ser submetidas candidaturas que visem ações de formação profissional no domínio do digital com datas de início desde 28-09-2022, sendo de atender como data limite máxima para a conclusão da formação 30-06-2026.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

---

## Formações

### CHEQUE-FORMAÇÃO

A medida Cheque-Formação, criada pela Portaria n.º 229/2015, de 3 de agosto, constitui uma modalidade de financiamento direto da formação a atribuir aos utentes inscritos na rede de Centros de emprego e de Centros de emprego e formação profissional do Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP, I.P.), nomeadamente empregadores, ativos empregados e desempregados.

Esta medida tem como objetivo principal o incentivo à formação profissional, constituindo-se como um instrumento potenciador da criação e da manutenção do emprego e do reforço da qualificação e empregabilidade.

O Cheque-Formação tem um regime de candidatura aberta. As candidaturas são aprovadas até ao limite anual da dotação orçamental.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)





**Emprego, formação e empreendedorismo**

-

**tudo numa só Newsletter!**

Visita-nos em [www.clds5g.bastovida.pt](http://www.clds5g.bastovida.pt)



253 669 070 [clds5gcabeceirasdebasto@bastovida.pt](mailto:clds5gcabeceirasdebasto@bastovida.pt) Praça da República, 299, 4860-355



Cofinanciado pela  
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.