

# NEWSLETTER

Edição nº1 - Outubro - 2025



EMPREGO



EMPREENDEDORISMO



FORMAÇÃO E  
QUALIFICAÇÃO

Emprego, formação e empreendedorismo - tudo numa só Newsletter!

Visita-nos em [www.clds5g.bastovida.pt](http://www.clds5g.bastovida.pt)



253 669 070 [clds5gcabeceirasdebasto@bastovida.pt](mailto:clds5gcabeceirasdebasto@bastovida.pt) Praça da República, 299, 4860-355



Cofinanciado pela  
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.



# EMPREGO

## Ofertas de Emprego



### Enfermeiro(a) Apoio Domiciliário

📍 Cabeceiras de Basto

**Requisitos:** Residir na região de Cabeceiras de Basto, registo criminal atualizado com averbamento específico para contacto com idosos e crianças. Carta de condução e veículo próprio. Capacidade comprovada para trabalho em equipa. Proatividade, dinamismo e sentido de responsabilidade.

**Contacto:** atendimento.enfermeirospt@gmail.com



### Serralheiro / Montador

📍 Cabeceiras de Basto

**Requisitos:** Experiência na função; Disponibilidade imediata; Sentido de responsabilidade; Capacidade de organização e de trabalho em equipa; Proatividade, dinamismo e flexibilidade.

**Contacto:** www.net-empregos.com



### Consultor(a) Imobiliário(a)

📍 Cabeceiras de Basto

**Requisitos:** Comunicação e atendimento ao cliente; Experiência em vendas e aquisições; Necessário ter habilidades em gerenciar contas de clientes; Formação em administração, marketing ou áreas afins, bem como conhecimento em ferramentas de CRM; Carta de condução.

**Contacto:** www.linkedin.com/jobs/view/4300315660



### Gestor de Peças e Assistências Técnicas

📍 Cabeceiras de Basto

**Requisitos:** Bons conhecimentos de informática (Excel, email, software de gestão, etc.); Noções de mecânica (não é obrigatório); Noções básicas de inglês e/ou espanhol; Boa capacidade de comunicação e organização.

**Contacto:** geral@papsdaps.pt - 253 665 349



# EMPREGO

## Ofertas de Emprego



### Contabilista, Auditor, Revisor Oficial de Contas e Similares

📍 Cabeceiras de Basto

**Requisitos:** Licenciatura em Contabilidade ou Mestrado na área; Não exigida experiência; Carta de condução; Preferência com TOC.

**Contacto:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### Empregado de escritório em geral

📍 Basto

**Requisitos:** 12.º ano; Experiência não exigida; Carta de condução.

**Contacto:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### Ajudante familiar

📍 Refojos de Basto

**Requisitos:** 4.º ano de escolaridade; Não requer experiência.

**Contacto:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### Mecânico de empilhadores

📍 Refojos de Basto

**Requisitos:** Experiência em mecânica e/ou eletricidade e hidráulica; Conhecimentos básicos de informática (ótica do utilizador); Responsabilidade, organização e gosto por aprender; Carta de condução (categoria B1).

**Contacto:** [geral@papsdaps.pt](mailto:geral@papsdaps.pt) - 253 665 349



# EMPREGO

## Medidas Ativas

### IRT JOVEM

Medida excecional que consiste na atribuição, pelo IEFP, de um apoio financeiro aos jovens beneficiários de subsídio de desemprego que premeie a sua iniciativa e empenho na procura ativa de emprego, através da celebração de um contrato de trabalho antes do termo do período de concessão do subsídio.

O período para apresentação de candidaturas decorre entre as **9 horas do dia 13 de novembro de 2025 e as 20 horas do dia 30 de junho de 2026.**

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)

### EMPREGO +TALENTO

A medida Emprego +Talentos consiste na concessão, à entidade empregadora, de um apoio financeiro à contratação sem termo, a tempo completo, de jovens desempregados, inscritos no IEFP, ou que tenham emigrado de forma permanente há pelo menos 12 meses, com qualificação de nível superior, e cuja retribuição estabelecida no contrato de trabalho seja igual ou superior ao nível remuneratório de entrada de um licenciado na carreira geral de técnico superior na Administração Pública.

O período para apresentação de candidaturas decorre entre as **9 horas do dia 15 de setembro de 2025 e as 18 horas do dia 15 de abril de 2026.** A data de encerramento poderá ser antecipada, caso, entretanto, seja atingida a dotação orçamental.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# EMPREGO

## Medidas Ativas

### + EMPREGO

A medida +Emprego consiste na concessão, à entidade empregadora, de um apoio financeiro à celebração de contrato de trabalho sem termo, a tempo completo, com desempregado inscrito no IEFP.

O período para apresentação de candidaturas decorre entre as **9 horas do dia 15 de setembro de 2025 e as 18 horas do dia 15 de abril de 2026**. A data de encerramento poderá ser antecipada, caso, entretanto, seja atingida a dotação orçamental.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)

### EMPREGO APOIADO EM MERCADO ABERTO

Atividade profissional desenvolvida por pessoas com deficiência e capacidade de trabalho reduzida, em postos de trabalho em regime de emprego apoiado, integrados na organização produtiva ou de prestação de serviços dos empregadores, sob condições especiais, designadamente sob a forma de enclaves.

A candidatura à medida é apresentada pelas entidades promotoras, sendo efetuada por submissão eletrônica neste portal.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)

### ESTÁGIOS INICIAR

Estágios com a duração de 6 meses, não prorrogáveis, tendo em vista promover a inserção de jovens e de outros desempregados com qualificação de nível 4 ou 5 do Quadro Nacional de Qualificações.

O 2.º período de candidaturas à medida Estágios INICIAR decorre entre as **9h00 do dia 1 de julho de 2025 e as 18h00 do dia 30 de novembro de 2025** (ou quando for atingida a dotação orçamental).

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# EMPREGO

## Medidas Ativas

### MEDIDA ESTÁGIOS DE INSERÇÃO



Desenvolvimento de atividades em contexto laboral por pessoas com deficiência de modo a aferir as condições para o exercício de uma atividade profissional, a desenvolver as suas competências pessoais e profissionais, complementando-as e aperfeiçoando-as, por forma a promover e a facilitar a sua inserção profissional e a potenciar o seu desempenho. Os estágios têm a duração de 12 meses, não prorrogáveis.

A medida Estágios de Inserção tem um regime de candidatura aberta, sendo as candidaturas analisadas e decididas ao longo do ano.

A candidatura à medida é apresentada pelas entidades promotoras, sendo efetuada por submissão eletrónica neste portal.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)

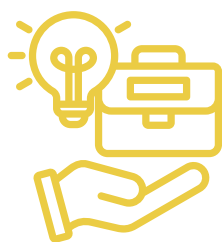
### ESTÁGIOS + TALENTO



Estágios com a duração de 6 meses, não prorrogáveis, tendo em vista promover a inserção de jovens desempregados com idade igual ou inferior a 35 anos e com qualificação igual ou superior ao nível 6 do Quadro Nacional de Qualificações.

O 2.º período de candidaturas decorre entre as **9h00 do dia 1 de julho de 2025 e as 18h00 do dia 30 de novembro de 2025** (ou quando for atingida a dotação orçamental)

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# EMPREENDEDORISMO

## Medidas Ativas



### CRIAÇÃO DO PRÓPRIO EMPREGO

Medida no âmbito do Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego, que consiste na atribuição de apoios a projetos de emprego promovidos por beneficiários das prestações de desemprego, através da antecipação das prestações de desemprego, desde que os mesmos assegurem o emprego, a tempo inteiro, dos promotores subsidiados.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### CRIAÇÃO DE EMPRESAS

Medida no âmbito do Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego, que consiste na atribuição de apoios a projetos de criação de empresas de pequena dimensão com fins lucrativos, incluindo cooperativas, através do acesso a linhas de crédito com garantia e bonificação da taxa de juro concedido por instituições bancárias.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### MICROCRÉDITO

Medida no âmbito do Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego, que consiste no apoio a projetos de criação de empresas promovidos por pessoas que tenham especiais dificuldades de acesso ao mercado de trabalho, através do acesso a crédito para projetos com investimento e financiamento de pequeno montante.

Esta medida é desenvolvida em parceria com a Cooperativa António Sérgio para a Economia Social (CASES).

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# EMPREENDEDORISMO

## *Medidas Ativas*

### **APOIO TÉCNICO**

A medida de Apoio Técnico à Criação e Consolidação de Projetos (ATCP) consiste na prestação de apoio técnico a promotores de projetos de criação do próprio emprego ou empresa, no âmbito de medidas e programas de apoio ao empreendedorismo executados pelo IEFP, IP.

#### **Modalidades de apoio:**

- Apoio técnico prévio à aprovação do projeto de criação do próprio emprego ou empresa, contemplando o desenvolvimento de competências em empreendedorismo e apoio específico à criação e estruturação do projeto, incluindo elaboração de planos de investimento e de negócio.
- Apoio técnico à consolidação do projeto, nos dois primeiros anos de atividade da empresa, contemplando acompanhamento da execução do projeto aprovado e consultoria em aspetos relacionados com a gestão e operacionalização da atividade.



**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

## Formações



### PROFICIÊNCIA DIGITAL - NÍVEL AVANÇADO (M/F)

**Requisitos:** Idade igual ou superior a 18 anos.

**Início da formação:** 26 de novembro de 2025.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### PORTUGUÊS LÍNGUA DE ACOLHIMENTO - PERCURSO A2

**Requisitos:** Imigrante com idade igual ou superior a 18 anos em situação legal.

**Início da formação:** 29 de novembro de 2025.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



### UFCD 0354: LÍNGUA INGLESA - ATENDIMENTO

**Requisitos:** idade igual ou superior a 18 anos.

**Início da formação:** fim de novembro de 2025.

**Mais Informações em:** [formacaomutuadebastonorte@gmail.com](mailto:formacaomutuadebastonorte@gmail.com)  
ou 960 488 772



# FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

## Formações



### ASSISTENTE DE CUIDADOS DE BELEZA

**Requisitos:** Habilitação inferior ao 9.º ano; desempregados/as

**Início da formação:** fim de novembro de 2025.

**Mais Informações em:** <https://formacao.aefafe.pt/cursos/>



### INFORMÁTICA

**Requisitos:** Ativos/as empregados/as; desempregados.

**Início da formação:** fim de novembro de 2025.

**Mais Informações em:** <https://formacao.aefafe.pt/cursos/>



### TÉCNICO ESPECIALISTA EM CONTABILIDADE E GESTÃO (M/F)

**Requisitos:** idade igual ou superior a 18 anos; habilitação igual ou superior ao 12.º ano.

**Início da formação:** 4 de dezembro de 2025.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

## Formações

### FORMADOR +DIGITAL



A Medida Formador + Digital, integrada no Programa Emprego + Digital 2025, aprovado pela Portaria n.º 246/2022, de 27 de setembro, visa alargar e dinamizar a oferta de formação de formadores da área do digital, tendo em vista o reforço das competências e a melhoria das qualificações destes formadores.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)

### CHEQUE-FORMAÇÃO +DIGITAL



A Medida Cheque-Formação + Digital, integrada no Programa Emprego + Digital 2025, aprovado pela Portaria n.º 246/2022, de 27 de setembro, alterada e republicada pela Portaria n.º 8/2024, de 15 de janeiro, visa apoiar e incentivar o desenvolvimento de competências e qualificações no domínio digital dos trabalhadores.

Podem ser submetidas candidaturas que visem ações de formação profissional no domínio do digital com datas de início desde 28-09-2022, sendo de atender como data limite máxima para a conclusão da formação 30-06-2026.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)



# FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

---

## Formações

### CHEQUE-FORMAÇÃO

A medida Cheque-Formação, criada pela Portaria n.º 229/2015, de 3 de agosto, constitui uma modalidade de financiamento direto da formação a atribuir aos utentes inscritos na rede de Centros de emprego e de Centros de emprego e formação profissional do Instituto do Emprego e Formação Profissional, I.P. (IEFP, I.P.), nomeadamente empregadores, ativos empregados e desempregados.

Esta medida tem como objetivo principal o incentivo à formação profissional, constituindo-se como um instrumento potenciador da criação e da manutenção do emprego e do reforço da qualificação e empregabilidade.

O Cheque-Formação tem um regime de candidatura aberta. As candidaturas são aprovadas até ao limite anual da dotação orçamental.

**Mais Informações em:** [iefponline.iefp.pt](http://iefponline.iefp.pt)





**Emprego, formação e empreendedorismo**

-

**tudo numa só Newsletter!**

Visita-nos em [www.clds5g.bastovida.pt](http://www.clds5g.bastovida.pt)



253 669 070 [clds5gcabeceirasdebasto@bastovida.pt](mailto:clds5gcabeceirasdebasto@bastovida.pt) Praça da República, 299, 4860-355



Cofinanciado pela  
União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.