SEMANA DA INCLUSÃO
CABECEIRAS DE BASTO

PROGRAMA

II JORNADAS INTERNACIONAIS
CABECEIRAS DE BASTO

EDUCAÇÃO, ARTES, SAÚDE, DIFERENÇA, AUTONOMIA, CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO

15 - 16 OUTUBRO 2026



ORGANIZAÇÃO
MUNICÍPIO CABECEIRAS DE BASTO · BASTOVida · CLDS 5G · INTERVENÇÃO

APOIO
CIEIFM · APPC associação do porto de paralisia cerebral · era uma vez... teatro · COLÉGIO SÃO MIGUEL DE REFOJOS

PESSOAS 2030 · PORTUGAL 2030 · Cofinanciado pela União Europeia
Os Fundos Europeus mais próximos de si.

II JORNADAS INTERNACIONAIS

CABECEIRAS DE BASTO

EDUCAÇÃO, ARTES, SAÚDE, DIFERENÇA, AUTONOMIA,
CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO

Comissão Honra

Preside à Comissão de Honra a Excelentíssima Senhora Secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão, Dr.ª Clara Marques Mendes

- Excelentíssimo Senhor Engenheiro Manuel António Mendes Teixeira, Presidente da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto;
- Excelentíssima Senhora Dr.ª Laura Patrícia de Sousa Monteiro Magalhães, Vereadora da Educação e Coesão Social da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto;
- Excelentíssimo Senhor Dr. Manuel Sá Nogueira, Presidente da Assembleia Municipal de Cabeceiras de Basto;
- Excelentíssimo Senhor Dr. China Pereira, Presidente da Basto Vida - Serviços de Ação Social e Cuidados de Saúde;
- Excelentíssimo Senhor Engenheiro Joaquim de Almeida Barreto, Presidente da Assembleia Geral da Basto Vida - Serviços de Ação Social e Cuidados de Saúde;
- Excelentíssima Senhora Professora Doutora Helena Areias, Coordenadora Distrital dos Contratos Locais de Desenvolvimento Social 5.ª Geração – Centro Distrital da Segurança Social de Braga;
- Excelentíssimo Senhor Professor Doutor João Carlos Sousa, Diretor do Centro de Formação de Basto;
- Excelentíssima Senhora Dr.ª Maria do Céu Mateus Caridade, Diretora do Agrupamento de Escolas de Cabeceiras de Basto;
- Excelentíssimo Dr. Laurentino Ferreira, Diretor do Colégio S. Miguel de Refojos;
- Excelentíssimo Dr. Miguel Ângelo Martins Cunha, Coordenador da Unidade de Saúde Familiar - "O Basto" - Unidade Local de Saúde do Alto Ave;
- Excelentíssimo Senhor Engenheiro Francisco António de Carvalho Esteves, Diretor do CIEIFM - Centro Internacional de Ensino e Investigação Fernão de Magalhães;
- Excelentíssima Senhora Professora Doutora Michele Marinho da Silveira - Faculdade Atitus Educação (Brasil), Presidente da Comissão Científica das II Jornadas Internacionais educação, artes, saúde, diferença, autonomia, cidadania e participação;
- Excelentíssimo Senhor Professor Doutor Marcelino de Sousa Lopes, Presidente da Direção da Intervenção - Associação para a Promoção e Divulgação Cultural e Professor aposentado da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro;
- Excelentíssimo Senhor Dr. José Dantas Lima Pereira, Presidente da Assembleia Geral da Intervenção - Associação para a Promoção e Divulgação Cultural;
- Excelentíssima Senhora Dr.ª Carine Félix em representação da comissão coordenadora e executiva das II Jornadas Internacionais educação, artes, saúde, diferença, autonomia, cidadania.

Comissão Científica

Preside à Comissão Científica a Professora Doutora Michele Marinho da Silveira - Faculdade Atitus Educação (Brasil)

- Professora Doutora Alicia Barreiro - UNIVERSIDADE DE VIGO;
- Professor Doutor António Calha - Instituto Politécnico de Portalegre;
- Professora Doutora Cristina Coelho - Universidade Lusíada de Lisboa / Instituto Superior de Serviço Social;
- Professor Doutor Henrique Ramalho Escola Superior de Educação - Instituto Politécnico de Viseu;
- Professora Doutora Hermínia Júlia De Castro Fernandes Gonçalves - Universidade de Trás os Montes e Alto Douro;
- Professora Doutora Joana Casanova - Universidade do Minho;
- Professora Doutora Joana Salgado Baía - Instituto Politécnico de Bragança;
- Professora Doutora Luzia Cristina Antoniossi Monteiro - Universidade Federal de São Carlos (Brasil);
- Professora Doutora Ohanna Pereira- Faculdade de Letras da Universidade de Lisboa (FLUL;
- Professora Doutora Rosa Tracana - Instituto Politécnico da Guarda;
- Professora Doutora Sofia Marques da Silva - Faculdade de Psicologia e das Ciências de Educação da Universidade do Porto;
- Professora Doutora Solange Beatriz Billig Garces - Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ/ Brasil;
- Professor Doutor Timothy Leonard Koehnen - Professor Aposentado da UTAD.

Comissão Coordenadora/Executiva

- Dr.ª Carine Félix, Coordenadora do Contrato Local de Desenvolvimento Social 5ª. Geração de Cabeceiras de Basto;
- Professor Doutor Marcelino de Sousa Lopes, Presidente da Direção da Intervenção - Associação para a Promoção e Divulgação Cultural e Professor aposentado da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro;
- Dr.ª Sónia Parente, Técnica Superior do Contrato Local de Desenvolvimento Social 5ª. Geração de Cabeceiras de Basto.

Comissão Organizadora e de Apoio

- Professora Doutora Ana Lopes - Instituto Politécnico da Guarda;
- Professora Doutora Cristiana Pizarro Madureira – Universidade da Beira Interior;
- Doutoranda Daniela Mendes - Animadora Sociocultural na Residência Montepio de Albergaria-a-Velha;
- Eduardo Oliveira, Técnico Superior do Contrato Local de Desenvolvimento Social 5ª. Geração de Cabeceiras de Basto;
- Mestre Fernanda Maria Barros da Cunha – Professora no Agrupamento de Escolas de Arcozelo Ponte de Lima;
- Dr. Fernando D.C. Ribeiro – Camara Municipal de Chaves;
- Dr. José Dantas Lima Pereira – Encenador, Ator, Animador, Artista Plástico e Presente da Assembleia Geral da Intervenção-Associação para a promoção e divulgação cultural;
- Dr.ª Marisa Gonçalves – Técnica Superior do Contrato Local de Desenvolvimento Social 5.ª Geração de Cabeceiras de Basto;
- Martim Pizarro Cavaleiro – Estudante da Licenciatura em Estudos Portugueses e Espanhóis da Universidade da Beira Interior;
- Dr. Rui Tão – Camara Municipal de Vila Real e membro da Direção da Intervenção-Associação para a promoção e divulgação cultural;
- Dr.ª Vânia Silva – Membro da direção da Intervenção-Associação para a promoção e divulgação cultural.

II JORNADAS INTERNACIONAIS

CABECEIRAS DE BASTO

EDUCAÇÃO, ARTES, SAÚDE, DIFERENÇA, AUTONOMIA, CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO

15 OUTUBRO

Quinta-feira

Auditório da Casa do Tempo

09H00 Receção aos participantes

09H15 Momento cultural de abertura - Academia de Música de Cabeceiras de Basto

09H30 Sessão de abertura presidida pelo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto, Eng. Manuel António Teixeira, com a intervenção do Senhor Presidente da Basto Vida - Serviços de Ação Social e Cuidados de Saúde, Dr. China Pereira, da Coordenadora Distrital dos CLDS – Centro Distrital de Segurança Social de Braga, Professora Doutora Helena Areias e do Diretor do Centro de Formação de Basto, Doutor João Carlos Sousa.

10H00 Conferência de abertura a ser proferida pelo **Professor Doutor Rui Proença Garcia** e **Professora Doutora Patrícia Sousa Borges**, subordinada ao tema "*A pessoa vulnerável e frágil. Do Direito a viver à dignidade do existir*". Apresenta os conferencistas o **Professor Doutor Marcelino de Sousa Lopes.**

10H45 Pausa para café

PAINEL I

Auditório da Casa do Tempo

11H00 Deficiência, Autonomia, Formação, Empregabilidade e Empreendedorismo Social Coordenação: Dra. Carine Félix - Basto Vida

1. Professor Doutor Marcelino de Sousa Lopes – Professor aposentado da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro: A Animação Sociocultural: uma pedagogia ativa, inclusiva, participativa e promotora de autonomia e valores.

2. Mestre Sílvia Catarina Pereira de Almeida – Diretora Técnica na IPSS Sulsocial – Associação, em São Pedro do Sul: Empregar pessoas com deficiência em Portugal: vantagens organizacionais, condições de inclusão e recursos de apoio.

3. Professor Doutor José Carlos Gomes da Costa – Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro: Educar para a autonomia.

4. Professora Doutora Ana Lopes – Instituto Politécnico da Guarda: Animação Sociocultural e os Animadores Socioculturais: A Pedagogia dos tempos vindouros e os empreendedores sociais do futuro.

12H30 Pausa para almoço

14H00H - 17H30 Workshops · Oficinas · Grupos de Trabalho[1]

17H30 Pausa para café

[1] Consultar Anexo I para informação sobre as atividades e respetivos dinamizadores. Os locais de realização serão divulgados aos participantes no primeiro dia das Jornadas.

II JORNADAS INTERNACIONAIS

CABECEIRAS DE BASTO

EDUCAÇÃO, ARTES, SAÚDE, DIFERENCA, AUTONOMIA,
CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO

PAINEL II

Auditório da Casa do Tempo

18H00 Artes, Criatividade Saúde, Terapias e Bem-Estar Psicológico
Coordenação: Dra. Sónia Parente - Basto Vida

1. Doutorando Luís Carvalho – Professor, Investigador e Animador Sociocultural: Afinar a Inclusão: Práticas artísticas participativas em contextos comunitários.

2. Dr.ª Sara Ruegg - Animadora Sociocultural de proximidade junto de Idosos e Pessoas portadoras de deficiência no Município de Lausanne, Suíça: A Arte de Cuidar: Cozinha e Memória: Abordagem a partir de Montessori no Envelhecimento ao Domicílio.

3. Doutora Sara Sarroeira - Técnica superior educação especial e reabilitação, na Escola Básica Integrada da Praia da Vitória: Relaxamento para crianças e os seus benefícios: contributos para contextos educativos inclusivos.

4. Mestranda Beatriz Martins - Unidade Local de Saúde São José – Hospital Júlio de Matos: A Animação Sociocultural no contexto da saúde mental.

5. Dr. Vítor Resende - TEQUE - Associação Cultural e Artística: As artes plásticas no contexto da deficiência.

20H00 Pausa para jantar

21H30 NOITE DE TEATRO[2]
Companhia **"ERA UMA VEZ... TEATRO"**
Apresenta o espetáculo **"O CORPO E A PALAVRA"**
Auditório da Casa da Juventude de Cabeceiras de Basto

22H30 Palestra e debate com a Encenadora **Mónica Cunha,** sobre o processo criativo e a importância do teatro junto das pessoas portadoras de deficiência.
Moderador: Professor Doutor Marcelino de Sousa Lopes.

16 OUTUBRO

Sexta-feira

PAINEL III

Auditório da Casa do Tempo

09H00 Educação, Animação, Tempo livre, Turismo inclusivo, mobilidade e acessibilidades, cidadania e participação
Coordenação: Dr. Eduardo Oliveira - Basto Vida

1. Professora Doutora Cristiana Madureira – Universidade da Beira Interior: Educar o viver em comum: a pedagogia da convivência como fundamento ético da escola democrática.

2. Professor Doutor Victor Ventosa – Universidade Pontifícia de Salamanca: Modelos de Educação Especial aplicados ao ócio e ao tempo livre.

3. Dr. José Dantas Lima Pereira - Professor, Encenador, Ator, Artista plástico e Animador: As formas animadas como método de inclusão e de educação para a diversidade.

[2] Entrada gratuita, mediante apresentação de bilhete. Bilhetes disponíveis para levantamento, a partir de 1 de outubro, nos Serviços de Ação Social de Cabeceiras de Basto. Lotação limitada à capacidade do auditório.

4. Doutora Bianca Jesus – Médica Psiquiatra na Casa de Saúde São João de Deus - Funchal: A Diferença que nos une: Um Olhar Transdisciplinar sobre a Saúde Mental.

10H45 Pausa para café

PAINEL IU

Auditório da Casa do Tempo

11H00 Experiências, práticas, metodologias, agentes, instituições e paradigmas no contexto da intervenção na deficiência
Coordenação: Professor Doutor Marcelino de Sousa Lopes

1. Doutorando Jorge França Santos – Médico e Investigador - Entre a segregação e a inclusão: Ética, Metodologia, e Epistemologia da Etnografia com Menores com Multideficiência em Contextos Educativos em Mudança.

2. Doutorando Vasco Araújo - Diretor Executivo do Centro Paroquial e Social de Lanheses: Inteligência Artificial em tempos de Gestão Humanizada no Setor Social: a ELISA como modelo de apoio à decisão, autonomia institucional e cidadania organizacional.

3. Doutoranda Daniela Mendes – Investigadora e Animadora Sociocultural: As perspetivas do Animador Sociocultural em relação ao futuro.

4. Dr. Jorge Alves – Ex. Vereador da Câmara Municipal de Coimbra e Presidente da Direção da Associação Integrar: A associação Integrar e a sua ação na dignificação do ser humano plasmada numa solidariedade sentida e humanista .

5. Dra. Cidália Martins – Diretora de Serviços da Fundação António Joaquim Gomes da Cunha: Do cuidar ao capacitar: a transformação das respostas sociais para modelos centrados na pessoa.

12H30 Pausa para almoço

14H30 Conferência de Encerramento a ser proferida pelo Professor Doutor Américo Nunes Peres, subordinada ao tema Educação Intercultural, cidadania e inclusão: velhos e novos desafios
Apresenta o conferencista a **Professora Doutora Cristiana Madureira.**

15H30 Leitura de conclusões pela Professora Doutora Ana Lopes – Instituto Politécnico da Guarda.

15H45 Sessão de encerramento presidida pela Excelentíssima Senhora Secretária de Estado da Ação Social e da Inclusão, Dr.ª Clara Marques Mendes, com a participação do Senhor Presidente da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto, Eng. Manuel António Teixeira, do Senhor Presidente da Direção da Basto Vida - Serviços de Ação Social e Cuidados de Saúde, Dr. China Pereira, da Coordenadora do CLDS 5G Cabeceiras de Basto, Dr.ª Carine Félix e do Presidente da Direção da INTERVENÇÃO - Associação para a Promoção e Divulgação Cultural, Professor Doutor Marcelino de Sousa Lopes.

II JORNADAS INTERNACIONAIS

CABECEIRAS DE BASTO

EDUCAÇÃO, ARTES, SAÚDE, DIFERENÇA, AUTONOMIA, CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO

Oficina/Workshop/ Grupo de Trabalho	Orientador(a)	Sinopse
1 - Oficina: Deficiência, Autonomia e Empregabilidade: desafios e práticas para uma vida ativa	Mestre Silvia Almeida	A metodologia combinará exposição temática, análise de casos práticos e discussão participada entre os participantes. Espera-se fomentar competências, sensibilização e estratégias promotoras de inclusão e vida ativa. A oficina pretende promover a reflexão e a partilha de práticas sobre inclusão profissional, autonomia e participação ativa das pessoas com deficiência na sociedade e no mercado de trabalho. Serão explorados desafios concretos relacionados com acessibilidade, capacitação, adaptação de contextos laborais e recursos de apoio existentes em Portugal.
2 - Workshop: A inteligência artificial na gestão social: apoiar decisões sem perder humanidade	Doutorando Vasco Araújo	O workshop procurará incrementar a partilha de experiências, o pensamento crítico e a definição de limites éticos, promovendo uma abordagem consciente da tecnologia em contextos de intervenção social. Este workshop irá propor uma reflexão prática sobre a utilização da Inteligência Artificial na gestão das IPSS e entidades conexas. Pretende-se envolver os participantes na identificação de desafios reais vividos nas suas instituições, analisando de que forma a IA pode apoiar a tomada de decisão, a organização do trabalho e a mediação do conhecimento, sem substituir, e se possível incrementar, a liderança humanizada.
3 - Workshop: "Na Pele do Outro"	Mestranda Beatriz Martins	O workshop "Na Pele do Outro" centra-se na reflexão sobre o papel da Animação Sociocultural na Saúde Mental. Através diversas metodologias, os participantes são convidados a explorar práticas de intervenção que valorizam a pessoa, a sua experiência e o seu contexto. Ao longo da sessão, são abordadas estratégias e abordagens que potenciam o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, bem como a promoção de ambientes mais humanizados e inclusivos. O workshop pretende, assim, reforçar e valorizar a relevância da Animação Sociocultural no contexto da Saúde Mental, contribuindo para práticas mais conscientes, empáticas e centradas na pessoa.
4 - Oficina: Entre a segregação e a inclusão: Ética, Metodologia, e Epistemologia da Etnografia com Menores com Multideficiência em Contextos Educativos em Mudança.	Doutorando Jorge França	Na oficina iremos trabalhar no sentido de propiciar um módulo em que se vivencie a perda de capacidade ou função pela criação de situações simuladas (perda visual, auditiva, motora e táctil...) propiciando discussão, e procura de soluções pelos/as participantes.
5 - Oficina: As formas animadas e a educação para a diversidade	Dr. José Dantas Lima Pereira	A metodologia a aplicar vai centrar-se na realização de pequenos exercícios com o intuito de dar a conhecer os diferentes tipos de manipulação, o roteiro a seguir para a criação e ainda demonstrar a dimensão terapêutico das formas animadas através de experiências e praticas que conferem uma estratégia na superação de medos, embaraços, inibições, pavores e assim contribua para que o ser humano se assuma como um ser de relação, de interação, de expressividade e de comunicação Esta oficina vai constituir um espaço informativo /formativo. Pois é impossível num espaço de 4 horas aprenderem esta complexa arte, dai optarmos por uma metodologia descritiva que contemple: a importância das formas animadas, como linguagem artística e como recurso pedagógicas; a abordagem às dimensões criativas, /jogo lúdico e comunicação para transformar ambientes educativos em espaços mais inclusivos e acolhedores à diversidade.

II JORNADAS INTERNACIONAIS

CABECEIRAS DE BASTO

EDUCAÇÃO, ARTES, SAÚDE, DIFERENÇA, AUTONOMIA,
CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO

Oficina/Workshop/ Grupo de Trabalho	Orientador(a)	Sinopse
6 - Workshop: Vamos. Relaxar. Orientação:	Doutora Sara Sarroeira	Neste workshop serão abordados os benefícios da Relaxação Ativa para crianças, e os participantes terão a oportunidade de experienciar e dinamizar diferentes exercícios. Relaxação Ativa para crianças em educação pré-escolar e no primeiro ciclo de escolaridade. A relaxação, enquanto prática de mediação corporal, traduz-se em diferentes métodos que privilegiam a consciência e regulação tónico-emocional e compreendem diferentes técnicas como exercícios de respiração e de descontração neuromuscular.
7 - Atelier: Despertar Memórias: Experiência Sensorial na Abordagem Montessori.	Dr.ª. Sara Ruegg	Este atelier participativo propõe uma experiência prática baseada nos princípios da abordagem de Maria Montessori adaptados às pessoas idosas, especialmente relevantes em contextos de envelhecimento e de doença de Alzheimer. Através da exploração sensorial de aromas e sabores, os participantes serão convidados a refletir sobre a relação entre memória, emoções e identidade. Esta experiência permite compreender como estímulos simples podem evocar recordações significativas e promover o bem-estar.
8 - Grupo de Trabalho: A Animação Sociocultural e os Animadores Socioculturais: A Pedagogia dos tempos vindouros e os empreendedores sociais do futuro.	Professora Doutora Ana Lopes	Neste grupo de trabalho vamos debater e refletir sobre a importância da Animação Sociocultural e dos animadores socioculturais na assunção de uma pedagogia participativa, empreendedora, social, cultural e nos desafios que se colocam ao pulsar do nosso e novo tempo que nos exorta e convoca cada vez mais para uma dimensão educativa que passa pela ligação à vida, nomeadamente ao voluntariado, à inclusão, à diversidade, à autonomia, ao dar sentido ao tempo livre...são estes os propósitos que vão constituir o cerne do nosso debate.
9 - Workshop: O teatro é uma necessidade Humana	Professor Doutor Marcelino de Sousa Lopes	Neste workshop vamos demonstrar que todo o ser humano é um ser expressivo, comunicativo e de relação. Vamos ainda confirmar o facto de todos sermos teatro e consequentemente seres criativos. Através de exercícios e jogos de criatividade, relação, comunicação, confiança, improvisação vamos vencer medos, inibições e demais condicionamentos que impedem a nossa afirmação como seres participativos e de convivência. Este workshop vai constituir um espaço de libertação. Nota: Neste workshop é exigido aos participantes roupa que permita a liberdade de movimentos, também solicitamos que cada participante traga uma venda.
10 - Oficina: A pedagogia da convivência como metodologia de uma educação para a paz, inclusão, cidadania e participação.	Professora Doutora Cristiana Madureira e Professor Doutor Américo Peres.	Através de metodologias participativas, a oficina articula reflexão teórica, experiência vivida e cocriação, desafiando os/as participantes a problematizar narrativas de exclusão e a imaginar alternativas pedagógicas baseadas no cuidado, no laço e na justiça social. São mobilizados contributos da pedagogia crítica, da educação intercultural, da educação para a paz e dos direitos humanos. Os participantes são envolvidos em dinâmicas de escuta, análise de situações reais e construção colaborativa de práticas convivenciais aplicáveis aos seus contextos educativos e comunitários, reforçando o papel do/a educador/a como mediador/a sociopedagógico/a. A oficina afirma, assim, a convivência como finalidade da educação, entendendo-a como um processo quotidiano, intencional e profundamente humano.

II JORNADAS INTERNACIONAIS

CABECEIRAS DE BASTO

EDUCAÇÃO, ARTES, SAÚDE, DIFERENCA, AUTONOMIA,
CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO

Oficina/Workshop/ Grupo de Trabalho	Orientador(a)	Sinopse
11 - Workshop: Afinar a Inclusão: Laboratório de Criação Participativa.	Doutorando Luís Carvalho	O workshop convida os participantes a explorar jogos, dinâmicas, instrumentos e processos de criação coletiva, promovendo o diálogo, a escuta e a construção conjunta de significado. Esta oficina propõe uma experiência prática e reflexiva centrada no potencial das artes, em particular da música, como ferramentas de participação ativa e inclusão social. Estruturado numa lógica colaborativa e participativa.
12 - Oficina: o futuro da prática do Animador Sociocultural.	Doutoranda Daniela Mendes	A Metodologia assenta no recurso a atividades participativas, serão exploradas novas formas de intervenção, comunicação e dinamização comunitária, adaptadas às necessidades e desafios da sociedade atual. Esta oficina de trabalho pretende proporcionar momentos práticos e reflexão sobre o futuro da prática do Animador Sociocultural.
13 - Oficina: A estimulação multissensorial e a dimensão cognitiva através do jogo.	Professor Doutor Victor Ventosa Perez	Baseada em evidências científicas de que as limitações dos nossos sentidos podem ser melhoradas e ultrapassadas graças à neuroplasticidade do cérebro, esta oficina irá demonstrar e praticar — individualmente e em grupo — uma série de recursos lúdicos e criativos destinados à estimulação multissensorial através de jogos que estimulam os sentidos visual, auditivo, tátil, olfativo e gustativo.

MUNICÍPIO
CABECEIRAS
DE BASTO

www.cabeceirasdebasto.pt

CLDS 5G
TRANSFORMAR REALIDADES

www.clds5g.bastovida.pt

INTERVENÇÃO

www.associacaointervencao.pt